**KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA**

1. Rodzaje cery
2. Rodzaje promieniowania UV i jego wpływ na skórę
3. Pedicure leczniczy- wskazania i przeciwwskazania
4. Cera sucha –zalety, wady, sposoby pielęgnacji
5. Cera mieszana –zalety, wady, sposoby pielęgnacji
6. Cera tłusta –zalety, wady, sposoby pielęgnacji
7. Cera naczyniowa –zalety, wady, sposoby pielęgnacji
8. Rola witamin w pielęgnacji skóry
9. Substancje czynne stosowane w kosmetykach do pielęgnacji cery dojrzałej
10. Pielęgnacja skóry z tendencją do przebarwień
11. Wpływ UV na skórę i sposoby ochrony przed szkodliwym działaniem promieni ultrafioletowych.
12. Mechanizmy starzenia się skóry, rodzaje starzenia się skóry i zmiany zachodzące w poszczególnych warstwach skóry.
13. Charakterystyka i pielęgnacja skóry starczej (aktywne substancje o działaniu przeciwstarzeniowym).
14. Charakterystyka i pielęgnacja skóry tłustej.
15. Charakterystyka i pielęgnacja skóry suchej.
16. Charakterystyka i pielęgnacja skóry naczyniowej.
17. Wskazania, przeciwwskazania i powikłania po pedicure/manicure.
18. Pielęgnacjadłoniistóp.
19. Pielęgnacja skóry trądzikowej w odniesieniu do mechanizmu powstawania zmian w trądziku pospolitym.
20. Charakterystyka i pielęgnacja skóry wrażliwej.

**KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA**

1. Photoaging- definicja, profilaktyka i terapia
2. Metody walki z objawami starzenia się skóry
3. Toksyna botulinowa- wskazania i przeciwwskazania
4. Rodzaje wypełniaczy
5. Metody walki z nadmiernym owłosieniem
6. Mezoterapia igłowa
7. Rodzaje peelingów
8. Peelingi chemiczne-rodzaje, wskazania i przeciwwskazania
9. Peelingi mechaniczne-rodzaje, wskazania i przeciwwskazania
10. Makijaż permanentny

**TECHNOLOGIA FORMY KOSMETYKU**

1. Żele - definicja, podział, preparaty kosmetyczne występujące w postaci żelu.
2. Zastosowanie liposomów, jako nośników substancji kosmetycznych.
3. Kremy - podział, metody otrzymywania.
4. Kosmeceutyki – definicja, zastosowanie w pielęgnacji skóry.
5. Metody otrzymywania ekstraktów roślinnych – podział metod.

**RECEPTURA KOSMETYCZNA**

1. Rozpuszczalniki stosowane w recepturze kosmetycznej, podział, czynniki wpływające na rozpuszczalność, sposoby zwiększenia rozpuszczalności substancji.
2. Emulsja, metody otrzymywania, typy emulsji.
3. Zawiesiny - definicja, czynniki wpływające na trwałość zawiesin.
4. Czynniki wpływające na trwałość emulsji, metody stabilizacji emulsji.
5. Plastry kosmetyczne – podział zastosowanie.

**MIKOLOGIA**

1. Zakażenia grzybicze paznokci-etiologia i obraz kliniczny
2. Grzybice wywołane przez drożdżaki lipofilne z rodzaju *Malassezia*
3. Zakażenia grzybami drożdżopodobnymi- czynniki sprzyjające i obraz kliniczny
4. Zakażenia powierzchowne wywołane przez grzyby pleśniowe

**KOSMETOLOGIA LECZNICZA**

1. Cellulit jako problem kosmetyczny, charakterystyka problemu, postacie.
2. Cellulite - metody walki z cellulitem: substancje aktywne i zalecane zabiegi .
3. Zmianypotrądzikowe – zalecanezabiegi.
4. Trądzik różowaty i cera naczyniowa – jak wspomagać leczenie.
5. Blizny – rodzaje i sposoby leczenia.
6. Przebarwienia – charakterystyka i sposoby leczenia w tym substancje o działaniu odbarwiającym.
7. Peelingi chemiczne – zasada działania, stosowane substancje.
8. Peelingi chemiczne: wskazania i przeciwwskazania.
9. Mikrodermabrazja – zasada metody, rodzaje zabiegów.
10. Mikrodermabrazja: wskazaniaiprzeciwwskazania.

11.Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów laserowych

**DERMATOLOGIA**

1. Trądzik pospolity – mechanizm powstawania zmian, postacie trądziku.
2. Trądzik różowaty – obraz kliniczny i czynniki zaostrzające stan chorobowy.
3. Różnice w obrazie klinicznym: trądziku pospolitego i trądziku różowatego.
4. Atopowe zapalenie skóry – przyczyny, obraz kliniczny.
5. Wyprysk kontaktowy; różnice pomiędzy wypryskiem alergicznym i niealergicznym.
6. Pokrzywka – obrazkliniczny, postacie.
7. Rodzaje zmian skórnych(jak wygląda: plama, grudka, krosta, bąbel i pęcherz).
8. Najczęstsze nowotwory łagodne: obraz kliniczny i postępowanie.
9. Nowotwory złośliwe- rodzaje, obraz kliniczny i rokowanie.
10. Choroby wirusowe wywołane przez wirusy brodawczaka ludzkiego (Brodawki wirusowe: postacie, lokalizacja zmian, postępowanie).
11. Schorzenia bakteryjne skóry: czyrak, róża, liszajec zakaźny.
12. Łuszczyca – obraz kliniczny, lokalizacja zmian, czynniki zaostrzające lub łagodzące przebieg choroby.
13. Choroby wirusowe skóry wywołane przez wirusy z grupy Herpes (ospa, półpasiec, opryszczka).
14. Choroby wirusowe wywołane przez wirusy z grupy ospy – mięczak zakaźny.
15. Łupież pstry – obraz kliniczny i lokalizacja zmian.
16. Wymień okolice łojotokowe i wyprzeniowe skóry.

**CHEMIA KOSMETYCZNA**

1. Wymienić produkty pszczele i omówić ich zastosowanie w kosmetykach.
2. Wolne rodniki – jakie niosą zagrożenia i jak im zapobiegać?
3. Co to jest współczynnik promieniochronny?
4. Jak się otrzymuje i jakie funkcje pełnią w kosmetykach olejki eteryczne?
5. Zeaksantyna – omówić zastosowanie w kosmetykach.

**SUROWCE NATURALNE W KOSMETYCE**

**PODSTAWY ZIOŁOLECZNICTWA**

1. Wyjaśnij co to są śluzy roślinne - budowa , właściwości. Działanie surowców roślinnych zawierających śluzy, ich zastosowanie lecznicze i kosmetyczne (podaj kierunki działania leczniczego wraz z przykładami surowców roślinnych oraz znaczenie kosmetyczne).
2. Wyjaśnij co to są: lipidy, oleje, woski roślinne (podaj ich skład chemiczny ). Podaj sposób otrzymywania olejów, wosków. Przykłady olejów i wosków najczęściej wykorzystywanych w kosmetykach, ich znaczenie dla stanu skóry. Olejebogate w kwas γ-linolenowy –przykłady, znaczenie.
3. Działanie roślinnych surowców zawierających flawonoidy, związków flawonoidowych z nich otrzymywanych oraz substancji otrzymywanych z kasztanowca na naczynia krwionośne - opisz mechanizm działanie, zastosowanie lecznicze, znaczenie kosmetyczne (podaj przykłady surowców, związków stosowanych wewnętrzne i zewnętrzne).
4. Olejki eteryczne – definicja, skład, właściwości fizykochemiczne, sposób otrzymywania z roślin. Kierunki działania surowców roślinnych zawierających olejki oraz czystych wyodrębnionych z roślin surowców roślinnych (podaj kierunki działania leczniczego wraz z przykładami surowców roślinnych oraz ich znaczenie kosmetyczne).
5. Uzasadnij działanie wymienionych surowców roślinnych obecnością związków, podaj działanie i zastosowanie lecznicze oraz znaczenie kosmetyczne:
	1. zieleskrzypu,
	2. kwiatarniki,
	3. kwiatnagietka,
	4. zieleświetlika,
	5. korzeńrzodkwiczarnej,
	6. koradębu.
6. Surowce roślinne jako składniki kosmetyków dla cery:
	1. tłustej, łojotokowej, wyjaśnij ich działanie, podaj przykłady,
	2. stosowane w cellulicie,
	3. wskazane do kosmetyków zalecanych w cerze wrażliwej.
7. Podaj przykłady roślinnych surowców stosowanych do kosmetyków zalecanych w ww. typach cery i uzasadnij ich zastosowanie.
8. Wyjaśnij na czym polega działanie związków o działaniu antyoksydacyjnym, podaj ich znaczenie w kosmetykach oraz wymień przykłady związków naturalnych/grup związków o działaniu antyoksydacyjnym i wskaż surowce w których występują.
9. Naturalne substancje nawilżające, podaj typy i rolę naturalnych substancji nawilżających stosowanych w kosmetykach wraz z przykładami.
10. Naturalne substancje zmiękczające, podaj znaczenie i przykłady naturalnych substancji zmiękczających stosowanych w kosmetykach.

**PODSTAWY NAUKI O ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIU**

 1. Kliniczne i biochemiczne wskaźniki niezbędne do ustalenia diety

 2. Rola i miejsce mleka oraz jego przetworów we współczesnej piramidzie żywienia

 3. Podstawy profilaktyki żywieniowej

 4. Magnez i witaminy : A,D,E,C,K w kosmetologii - moda czy konieczność ?

 5. Nutrigenomika, nutraceutyki, suplementy diety.

**SPECJALISTYCZNA APARATURA W KOSMETOLOGII**

1. Opisz biologiczne działanie ultradźwięków wykorzystywanych do zabiegów w kosmetologii.

2. Wymień wskazania do zabiegu ultradźwiękami.

3. Wymień wskazania i przeciwwskazania do zabiegu mikrodermobrazją.

4. Omów wpływ fal radiowych - **RF** na organizm.

5. Wymień przeciwwskazania do zabiegu RF (falami radiowymi).

**NATURALNE TWORZYWA W KOSMETOLOGII**

1. Opisz stare i nowe zastosowanie henny w kosmetykach.

2. Wymień związki pochodzenia roślinnego o działaniu promieniochronnym.

3. Omów otrzymywanie melaniny ze źródeł naturalnych.

4. Wymień naturalne związki barwiące wykorzystywane w samoopalaczach.

**Na egzaminie student będzie losował dwa pytania z podanej puli pytań i dodatkowo zostanie mu zadane jedno pytanie dotyczące pracy licencjackiej.**