



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa

im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu

Wydział Rehabilitacji i Sportu

www.pwsz.kalisz.pl

FIZJOTERAPIA

Poziom studiów:	pierwszego stopnia, licencjackie
Forma studiów:	stacjonarne i niestacjonarne
Czas trwania:	6 semestrów (3 lata)
Praktyka zawodowa:	23 tygodnie
Obozy sportowe:	zimowy (dla chętnych)
Kwalifikacja:	konkurs świadectw – j. polski, j. obcy nowożytny, biologia, fizyka

Fizjoterapia to dynamicznie rozwijająca się dziedzina współczesnej medycyny stanowiąca podstawę rehabilitacji i uzupełniająca leczenie wszystkimi metodami współczesnej medycyny. W ciągu trzyletnich studiów licencjackich studenci uzyskują kwalifikacje niezbędne do podjęcia bezpośrednio po ich ukończeniu pracy zawodowej jako fizjoterapeuci.

Znaczenie fizjoterapii we współczesnym świecie jest ogromne, uzupełnia bowiem leczenie farmakologiczne i operacyjne, stanowi podstawę rehabilitacji i jest nie do zastąpienia w profilaktyce wielu chorób, ponieważ zapobiega powikłaniom i wzmacnia naturalne procesy obronne organizmu. Stanowi również podstawę postępowania przyspieszającego regenerację sił po wysiłku sportowym i po pracy w życiu codziennym.

Zakres studiów obejmuje wiedzę o budowie i czynnościach narządów organizmu ludzkiego, prawach i mechanizmach rządzących tymi czynnościami w zdrowiu i chorobie oraz o metodach leczenia różnych chorób. Tę wiedzę

student zdobywa w ramach wykładów i ćwiczeń z zakresu przedmiotów podstawowych, m.in. anatomii, fizjologii, patologii ogólnej i klinicznej, biofizyki, biomechaniki, biochemii oraz biologii medycznej. Zasady, metody oraz techniki i sposoby fizjoterapii student poznaje w pracowniach i oddziałach szpitalnych w ramach przedmiotów kierunkowych i zawodowych, do których należą liczne metody fizjoterapii, jak, m.in. kinezyterapia, masaż, elektroterapia, magnetoterapia, światłolecznictwo z laseroterapią, ultrasonoterapia, hydroterapia, balneoterapia. Student poznaje fizjoterapię w zastosowaniu do wszystkich dyscyplin klinicznej medycyny, w tym interny, kardiologii, neurologii, pulmonologii, ortopedii, ginekologii, pediatrii. Program studiów obejmuje naukę języków obcych oraz zajęcia z wychowania fizycznego.

Absolwent kierunku fizjoterapia uzyskuje wykształcenie wyższe i tytuł licencjata. Posiada wiedzę i umiejętności praktyczne, zgodne z wymaganiami obowiązującymi w ochronie zdrowia, do pracy z osobami chorymi i niepełnosprawnymi, w zakresie stosowania różnych metod fizykalnych w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji, w tym podczas kuracji uzdrowskowej. Jest również przygotowany do pracy w placówkach odnowy biologicznej, „wellnessu” i spa.

Fizjoterapeuta wykonuje zawód medycyny, który wymaga pełnej fizycznej i psychicz-

nej sprawności niezbędnej do nawiązywania i utrzymywania kontaktów z pacjentami i wykonywania wielu różnych zabiegów fizykalnych w przebiegu leczenia. Wymaga to sprawnego działania narządów służących do komunikacji - mowy, słuchu, wzroku. Powinien posiadać predyspozycje psychofizyczne do pracy z ludźmi chorymi i niepełnosprawnymi oraz być w pełni sprawnym fizycznie, by móc poprawnie demonstrować i przeprowadzać ćwiczenia fizyczne z tymi osobami oraz wykonywać masaże lecznicze.

Absolwenci kierunku fizjoterapia posiadają wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia rehabilitacji w każdej chorobie i ułomności, to jest do kształtowania, podtrzymywania i przywracania sprawności i wydolności osób w różnym wieku, utraconej lub obniżonej wskutek różnych chorób bądź urazów. Są przygotowani do prawidłowego wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych aprobowanych przez współczesną medycynę oraz do kontrolowania ich skuteczności. Są również dobrze przygotowani do pracy w specjalistycznych zespołach rehabilitacyjnych.

Perspektywy zawodowe

Studia licencjackie na kierunku fizjoterapia przygotowują do pracy w zawodzie fizjoterapeuty pod kierunkiem lekarza w publicznych i niepublicznych placówkach ochrony zdrowia. Studenci fizjoterapii zdobywają również wia-

domości z terapii zajęciowej i sportu osób niepełnosprawnych. Ułatwi im to zdobycie pracy nie tylko w szpitalach, sanatoriach, hospicjach, przychodniach rehabilitacyjnych, ale także w ośrodkach sportowo-rekreacyjnych dla osób niepełnosprawnych fizycznie oraz placówkach specjalistycznych zajmujących się opieką nad osobami niepełnosprawnymi umysłowo. Nasi absolwenci są również przygotowani do pracy w uzdrowiskach oraz w placówkach odnowy biologicznej „wellnessu” i spa. Dyplom ukończenia studiów licencjackich z fizjoterapii uprawnia do podjęcia studiów magisterskich na każdej uczelni, która je prowadzi.

Wybrane przedmioty z programu studiów

Anatomia prawidłowa, funkcjonalna, rentgenowska; fizjologia człowieka, fizjologia wysiłku i kliniczna, kinezyterapia, medycyna sportu i traumatologia, wychowanie zdrowotne i ekologiczne, higiena i epidemiologia, zaopatrzenie ortopedyczne, fizykoterapia, masaż, fizjoterapia w dysfunkcjach narządu ruchu, fizjoterapia w reumatologii, fizjoterapia w neurologii i neurochirurgii, fizjoterapia w oto-rhino-laryngologii, fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, fizjoterapia w kardiologii, fizjoterapia w pulmonologii; pierwsza pomoc przedmedyczna, psychologia rozwoju i kliniczna, pedagogika i pedagogika specjalna, kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

▪ specjalność: zdrowie publiczne

Poziom studiów:	pierwszego stopnia, licencjackie
Forma studiów:	stacjonarne i niestacjonarne
Czas trwania:	6 semestrów (3 lata)
Praktyka zawodowa:	10 tygodni (pedagogiczna), 10 tygodni (środowiskowa - zdrowie publiczne)
Obóz szkoleniowy:	obowiązkowy, 80 godzin
Kwalifikacja:	konkurs świadectw – j. polski, j. obcy nowożytny, biologia, fizyka lub chemia

Realizacja części przedmiotów z programu studiów wymaga od studenta sprawności fizycznej, w tym m.in. umiejętności pływania.

WYCHOWANIE FIZYCZNE W ZDROWIU PUBLICZNYM **nowość*

Poziom studiów:	drugiego stopnia, magisterskie
Forma studiów:	stacjonarne i niestacjonarne
Czas trwania:	4 semestry (2 lata)
Praktyka zawodowa:	6 tygodni (pedagogiczna), 10 tygodni (środowiskowa - zdrowie publiczne)
Obóz szkoleniowy:	obowiązkowy, 60 godzin
Kwalifikacja:	konkurs dyplomów ukończenia studiów pierwszego stopnia na kierunku wychowanie fizyczne lub fizjoterapia

Absolwenci posiadający dyplom ukończenia studiów pierwszego stopnia na kierunku wychowanie fizyczne w uczelni innej niż PWSZ w Kaliszu, w trakcie trwania studiów zobligowani będą do uzupełnienia różnic programowych z zakresu modułu zdrowie publiczne.

Absolwenci posiadający dyplom ukończenia studiów pierwszego stopnia na kierunku fizjoterapia, w trakcie trwania studiów zobligowani będą do uzupełnienia różnic programowych z zakresu modułu psychologiczno-pedagogicznego oraz dydaktycznego.

Proponujemy odmienne wobec tradycji studia wychowania fizycznego łączące osobiste zainteresowania sportowe studenta z umiejętnościami zawodowymi pozwalającymi na wykonywanie zawodu nauczyciela wychowania fizycznego i zdrowotnego we wszystkich placówkach oświatowych, jak i w równym stopniu na podjęcie pracy w jednym z najbardziej istotnych obecnie obszarów zdrowia publicznego – w wszelkich miejscach edukacyjno – menedżerskich związanych z pokonywaniem dwóch zasadniczych dla człowieka XXI wieku czynników ryzyka zdrowotnego: hipokinezy i nadwagi.

Nasz absolwent pracujący jako nauczyciel w placówce oświatowej wypełnia oczekiwany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej (MEN) model nowoczesnego nauczyciela który swoim sposobem myślenia i przygotowaniem pedagogicznym nawiązuje do obecnych, zdecy-

dowanie odmiennych pryncypiów kształcenia. Oznacza to, że nie ogranicza się do nadzoru nad rozwojem fizycznym uczniów, nie skupia się nadmiernie nad uzyskaniem określonych przejawów sprawności sportowej wybranej grupy uczniów, lecz potrafi dostrzec wychowanie fizyczne w perspektywie całościowych potrzeb edukacyjnych i zdrowotnych przeciętnego ucznia, a więc potrafi:

- tworzyć aktywny stosunek ucznia wobec potrzeb zdrowotnych i utylitarnych własnego ciała,
- wykorzystać proces wychowania fizycznego dla tworzenia wyróżnionych przez Ustawodawcę pryncypiów kształcenia ogólnego (ważnych w przebiegu życia człowieka umiejętności psycho – społecznych).

Wszystko to razem powoduje, że absolwent przechodzi z pozycji nauczyciela ćwiczeń fizycznych na pozycję doradcy ucznia, przygotowując go do samodzielnej, całościowej dbałości o ciało. Potrafi równocześnie pokazać uczniowi znaczenie sportu, ćwiczeń fizycznych w szerszej perspektywie nie ograniczonej do sprawności fizycznej, wyniku sportowego czy konsumpcji widowiska sportowego.

Absolwent studiów wychowania fizycznego PWSZ w Kaliszu pracujący z osobami dorosłymi nie ogranicza się do roli instruktora ćwiczeń fizycznych (zdrowotnych, rekreacyjnych, sportowych), lecz potrafi pracować z osobą

edukowaną w sposób, który pozwoli człowiekowi na samodzielne odkrycie i wypełnianie własnych potrzeb zdrowotnych na tle warunków życia i wpływu pracy zawodowej. Potrafi pełnić rolę doradcy człowieka dorosłego w zakresie wykorzystania środków kultury fizycznej dla pokonywania hipokinezy i nadwagi. Program studiów zapewnia równocześnie uzyskanie kwalifikacji menedżerskich pozwalających na wypełnianie roli animatora działań samorządowych skierowanych na tworzenie lokalnych środowisk sprzyjających zdrowiu. Kontynuacją zajęć na uczelni są indywidualnie zorganizowane praktyki zawodowe, nie ograniczone do placówek oświatowych, lecz w równym stopniu skierowane na zdobycie doświadczeń w pracy z osobami dorosłymi w ich środowisku życia.

Wypełnianie wyróżnionych wyżej ról wymaga posiadania adekwatnych kwalifikacji (interdyscyplinarnego przygotowania zawodowego). Z jednej strony solidnych studiów pedagogicznych opartych na wykorzystaniu niedyrektywnych koncepcji wychowania co prowadzi do uzyskania przez edukatora umiejętności nawiązania interaktywnego kontaktu edukacyjnego zarówno z uczniem w placówkach oświatowych, jak i w równym stopniu w pracy z człowiekiem dorosłym (klientem). Z drugiej strony student otrzymuje równie solidne przygotowanie w zakresie wiedzy na temat zarządzania w obszarze zdrowia publicznego.

Taki rozszerzony profil przygotowania nauczyciela wychowania fizycznego jest nowatorskim, wręcz rewolucyjnym podejściem wobec tego zawodu.

Nasz absolwent jest zatem potencjalnie nauczycielem wychowania fizycznego w placówce oświatowej. Jest także przygotowany do prowadzenia różnych form zajęć i poradnictwa w swoim gabinecie zdrowia czy odnowy biologicznej, a równocześnie posiada kwalifikacje menedżera zdrowia w środowisku lokalnym, dysponując wiedzą i umiejętnościami pozwalającymi na podjęcie szerszej działalności prozdrowotnej w środowisku lokalnym. Takie rozszerzone spectrum przygotowania zawodowego poprawia nie tylko wizerunek społeczny absolwenta, lecz także powoduje zdecydowaną poprawę sytuacji magistra wychowania fizycznego na rynku pracy.

Studia pozwalają również na uzyskanie dodatkowych kwalifikacji (do wyboru), pozwalających na podjęcie pracy w organizacjach sportowych jako

- instruktora w wybranej przez siebie dyscypliny sportu
- instruktora sportu niepełnosprawnych
- instruktora odnowy biologicznej

Perspektywy zawodowe

Absolwent studiów kierunku wychowanie fizyczne w PWSZ w Kaliszu uzyskuje wykształcenie wyższe zawodowe, tytuł licencjata (po

ukończeniu studiów pierwszego stopnia), a następnie tytuł magistra wychowania fizycznego ze specjalnością zdrowie publiczne (po ukończeniu studiów drugiego stopnia). Jest zatem niekonwencjonalnym nauczycielem wychowania fizycznego przygotowanym zarówno do pracy w placówkach szkolnych, w podstawowym zakresie do pracy w sporcie kwalifikowanym jak i do szerszego wykorzystania swoich umiejętności na polu zdrowia publicznego. Potrafi wypełniać rolę organizatora w działaniach samorządowych, tych, które dotyczą promocji zdrowia, jak i w równym stopniu może prowadzić własną działalność edukacyjno-usługowo-doradczą poprzez różne fitness kluby, siłownie, gabinety zdrowia, odnowy biologicznej, studia wellness czy Spa.

Wybrane przedmioty z programu studiów pierwszego stopnia

Anatomia funkcjonalna, fizjologia ogólna i wysiłku fizycznego, biochemia wysiłków fizycznych, odnowa biologiczna, pedagogika ogólna, psychologia i pedagogika I i II etapu edukacyjnego, filozofia, doradztwo żywieniowe, metodyka wychowania fizycznego, interaktywna edukacja zdrowotna, antropomotoryka, biomechanika, teoria sportu, rekreacja i sport niepełnosprawnych, projektowanie imprez sportowo-rekreacyjnych, indywidualnie zorganizowane praktyki zawodowe (pedagogiczne i środowiskowe), obóz szkoleniowy.

Wybrane przedmioty z programu studiów drugiego stopnia

Fizjologia starzenia się, zdrowie psychiczne, psychologia starzenia się, psychologia i pedagogika III i IV etapu edukacyjnego podstawy geriatry, podstawy treningu zdrowotnego, elementy fizjoterapii, podstawy organizacji zarządzania, podstawy zdrowia publicznego,

projektowanie programów zdrowotnych, dietetyka wieku senioralnego, trening interpersonalny, zdrowotne formy aktywności fizycznej, praktyki zawodowe, przedmioty do wyboru, wykłady monograficzne.



Obóz sportowy – spływ rzeką Krutynią